



Be Active!

Open Gran Canaria

FORMATO	OPCION	PRECIO	OBSERVACIONES
<u>Be Elite</u> Deportistas de competición que buscan mejorar su rendimiento deportivo	*A consultar	*A consultar	616092324 beactiveogc@gmail.com
<u>Be Functional</u> Sesiones individuales o en pareja con objetivos de mejora de la salud y el bienestar	Bono 10 sesiones	180 €	
	Bono 20 sesiones	320 €	
	Bono 30 sesiones	450 €	
	Sesiones sueltas	20 €	
<u>Be Fit</u> Grupos de entrenamiento de condición física media y objetivos similares	2 días/semana	35 €	
	3 días/semana	45 €	
	4 días/semana	65 €	
	Sesiones sueltas	5 €	
<u>Be SuperFit</u> Grupos de entrenamiento de alta condición física	2 días/semana	35 €	
	3 días/semana	45 €	
	4 días/semana	65 €	
	Sesiones sueltas	5 €	
<u>Be Food</u> Valoración, planificación y seguimiento nutricional	PAE	40 €	
	PNI	60 €	

PAE: programa de alimentación equilibrada

PNI: programa nutricional individualizado